

Jak na ADHD u dětí (online)

Kurz „Jak na ADHD u dětí“ nabízí praktický a ucelený pohled na to, jak porozumět dětem s ADHD a jak je **účinně podporovat doma i ve škole**.

Společně se zamyslíme nad tím, co děti s ADHD skutečně prožívají, a **získáte konkrétní tipy využitelné v každodenních situacích**.

V kurzu se zaměříme na:

- projevy a příčiny ADHD – srozumitelně a v souvislostech
- posílení pozornosti a podporu soustředění
- práci s emocemi a neklidem
- komunikaci, motivaci a rozvoj sociálních dovedností
- praktické pomůcky a postupy



KDY: 15. 10. 2026
16:00 – 18:00 hod. (online)

Mgr. Petra Horová Petra má v Centru pozici koordinátorky a odborné pracovnice v projektu Zlepšení duševního zdraví dětí s ADHD. Má vystudovanou sociální práci, psychologii a pedagogiku a ve své praxi působí také jako psycholog. Dlouhodobě se věnuje tématům duševního zdraví.



Financováno
Evropskou unií



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

